

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
18 ABRIL

TORRES
DE LA ALAMEDA
09:00



DOSSIER DEL ACOMPAÑANTE **5K**

#correcomounjabalí

ALAMEDATRAIL.COM

Torres de la Alameda



18 de abril de 2026

DISTANCIA
RECORRIDO

5K

HORA DE SALIDA

9:35

DESNIVEL
POSITIVO

+250

 **LLEGADA A META SI TU JABALÍ/NA:**

Corre mucho:

 **10:00-10:10**

Ha entrenado bien:

 **10:10-10:20**

Es diésel:

 **10:20-11:00**

ÍNDICE

 Cómo llegar

 Dónde comer

 Dónde ver la carrera

 Qué ver en Torres

 Cómo animar



**ALAMEDA
TRAIL 2026**

CÓMO LLEGAR

EN TRANSPORTE PÚBLICO

Si tomamos **Madrid** como punto de referencia, para llegar a tiempo es necesario pasar por Alcalá de Henares. Hay varias opciones para llegar hasta Alcalá:

OPCIÓN A: En autobús desde Avenida de América.

1. Debes coger el **223**, que los sábados pasa **cada 20 minutos**. Para ir tranquilo **te recomendamos que cojas el de las 6:40**. Pinchando [aquí](#) puedes ver los horarios.
2. En Alcalá debes bajarte en la **Vía Complutense** a la altura del número 51, justo en frente de un Carrefour.
3. Cruzas la calle y coges el **232**, que en aproximadamente 20 minutos te llevará hasta Torres de la Alameda. Atención porque si no coges el que sale a las 8:00, ¡no llegas! En ese caso, ráscate el bolsillo y pide un taxi: 918 82 21 88. Pinchando [aquí](#) puedes ver los horarios.



**ALAMEDA
TRAIL 2026**

CÓMO LLEGAR

EN TRANSPORTE PÚBLICO

OPCIÓN B: En tren desde Chamartín o Atocha.

1. Debes tomar la **línea C2** dirección Guadalajara. Los trenes pasan cada 10 minutos, pero coge uno **antes de las 6:40** para ir sin prisas. Pinchando [aquí](#) puedes ver los horarios.
2. En Alcalá debes bajarte en la estación del centro y andar 5 minutos hasta la parada de autobús.
3. Coges el **232**, que en aproximadamente 20 minutos te llevará hasta Torres de la Alameda. Atención porque si no coges el que sale a las 8:00, ¡no llegas! En ese caso, ráscate el bolsillo y pide un taxi: 918 82 21 88. Pinchando [aquí](#) puedes ver los horarios.



ALAMEDA
TRAIL 2026

CÓMO LLEGAR

EN TRANSPORTE PÚBLICO

EN TORRES DE LA ALAMEDA

Tranquil@, aquí se llega a todos los sitios andando 😊

Una vez en Torres de la Alameda es fácil llegar andando a todos los lados. La parada más cercana a la entrada del recinto de carrera es la de la Calle Mayor, junto a un restaurante argentino. La zona de salida está a unos 650 metros.

Tendrás que andar en la misma dirección que llevaba el bus hasta el cruce con la Calle de los Paraísos, donde girarás a la derecha. Una vez en esa calle, anda hasta la primera que sale a la izquierda, que es la Calle de Las Palmeras. Al final de esta calle encontrarás la entrada al recinto de meta/salida, que está en calle de [Las Palmeras s/n](#).



 Pincha [aquí](#) para ver la **dirección**: Calle de las **Palmeras**, s/n



ALAMEDA TRAIL 2022



#animacomounjabal

CÓMO LLEGAR

EN COCHE

 **DESDE LA M-225, M-224, M-220**
Waze, Maps... no hace falta explicar mucho más, ¿no?



 Pincha [aquí](#) para ver la **dirección**: Calle de las **Palmeras**, s/n



**ALAMEDA
TRAIL 2026**

DÓNDE VER A LOS JABALÍS

A TRAVÉS DEL RECORRIDO

Debido a la corta longitud del recorrido, si decidís ver a vuestros jabalís en alguna parte del track, probablemente os perdáis la salida o no lleguéis a tiempo a su llegada a meta, así que tendréis que elegir..



Puedes pinchar sobre cada punto para ver su ubicación exacta en Google Maps. [M-220](#)

KM 2,3

Para llegar a este punto lo más recomendable es coger el coche e ir por la M220 dirección Campo Real. Entre el km 17 y 16 sale un [camino a la izquierda](#) te llevará justo a un punto de paso de carrera, justo antes de subir la cuesta de los caballos.

- Tramo accesible en coche o andando
- Tramo sólo accesible andando
- Trazado de la carrera







ALAMEDA
TRAIL 2026

DÓNDE COMER

OPCIONES RECOMENDADAS

Torres de la Alameda no es un pueblo muy grande, pero su oferta gastronómica sí que lo es, por eso aquí no hacemos un listado de todos los bares y restaurantes, solo encontrarás nuestros sitios favoritos para llenar el buche:

- ✦ **Restaurante Tapería El Pajar del Moral** – Ideal para comer o tapear.
 -  En [Paseo de los Pozos, 29](#), a 900 metros de la zona de salida/meta. Dos minutos en coche, diez andando.
- ✦ **Café Lito** – Ideal para tomar el desayuno o tapear.
 -  En [Paseo de los Pozos, 19](#), a 1,2 kilómetros de la zona de salida/meta. Tres minutos en coche, trece andando.
- ✦ **La Taberna** – Ideal para comer.
 -  En la [Calle Escuelas, 3](#), a 1 kilómetro de la zona de meta/salida. Tres minutos en coche, once andando.
- ✦ **La Pole** – Ideal para tomar algo... y lo que surja.
 -  En la [Calle Escuelas, 1](#), a 1 kilómetro de la zona de meta/salida. Tres minutos en coche, once andando.



**ALAMEDA
TRAIL 2026**

QUÉ VER EN TORRES

Iglesia Nuestra Señora de la Asunción

La iglesia de Torres data del siglo XVI y es una excelente representante del estilo plateresco español.


Su principal singularidad está en el Claustro Porticado, de siete arcos y encarado al Sur, de acuerdo con los cánones arquitectónicos renacentistas. La Iglesia es de planta basilical de tres naves. El presbiterio termina en un ábside popularmente llamado la “media naranja”. La torre, en su parte más baja, es mudéjar; el campanario es del siglo XV y el chapitel de pizarra del siglo XVII.

En el interior de la Iglesia se custodia una colección de relicarios con un “Lignun Crucis”, la Sábana Santa. Se trata de una de las mejores copias que existen de la de Turín. Es una tela de unos cuatro metros y medio por dos. En el lienzo se estampa la imagen, con los antebrazos cruzados sobre el vientre, tanto de frente como de espaldas.

Ermita de la Soledad

Dentro del pueblo también podrás encontrar la Ermita de la Soledad, construida en el siglo XVI. Su fachada esconde una curiosidad; en la parte inferior derecha se puede ver incrustada una pequeña lápida romana.



 Puedes pinchar sobre cada imagen para ver su ubicación exacta en Google Maps.



**ALAMEDA
TRAIL 2026**

CÓMO ANIMAR

RESPETA

- + **No tires desperdicios o dañes la flora y la fauna** que comparten espacio con la carrera.
- + Intenta **aparcarse** de un **modo responsable** y pensado en los demás visitantes, vecinos, conductores y corredores.
- + En la medida de lo posible, **no invadas el track** de la carrera.

ANIMA

- + **Bocinas, cencerros, silbatos...** trae cualquier instrumento que ayude a animar a los jabalís.
- + Anima a tod@s l@s corredor@s aunque no los conozcas. Cuando fallan las fuerzas, **siempre ayudan unas palabras de ánimo.**

AYUDA

- + Si crees que alguien necesita **asistencia médica** o presencias **comportamiento antideportivo** de algún corredor, ponte en contacto con las personas de organización de la zona. Las distinguirás porque llevarán una de las camisetas oficiales y una credencial.



ALAMEDA
TRAIL 2026

COLABORADORES

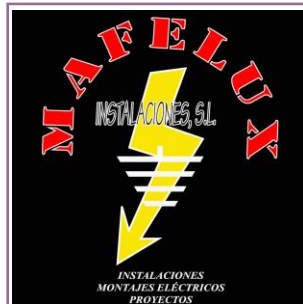
Queremos dar las gracias a todos los patrocinadores y colaboradores. Sin ellos Alameda Trail no sería posible.



**ALAMEDA
TRAIL 2026**

PATROCINADORES

Queremos dar las gracias a todos los patrocinadores y colaboradores. Sin ellos Alameda Trail no sería posible.



ALAMEDA
TRAIL 2026



www.alamedatrail.com

info@alamedatrail.com

+34 673 586 228

+34 659 210 147



**ALAMEDA
TRAIL 2026**